



Staffetta Igiene Mani- Prof. Pittet Bergamo Scienza 2017

Premessa: La staffetta, proposta dall'OMS, per l'igiene delle mani con strofinamento alcolico ha come fine quello di sensibilizzare il personale sanitario, gli studenti e tutta la cittadinanza sull'importanza di una corretta igiene delle mani. Le Infezioni ospedaliere oggi sono meglio definite Infezioni correlate all'assistenza (ICA) o Infezioni delle Organizzazioni sanitarie (IOS) perché possono manifestarsi in tutte le strutture sanitarie non strettamente ospedaliere, ma anche residenze per anziani (RSA) o strutture di lungo-degenza o di riabilitazione.

Nonostante siano numerosi gli studi sulle IOS, i dati a disposizione sono stime ricavate da studi di prevalenza puntuale. **Si muore di più per causa delle IOS che per incidenti stradali in Europa: 29.000 per IOS rispetto ai 26.000 per incidenti stradali rilevati in Europa nel 2014.**

Altro problema emergente è la diffusione di batteri multi-resistenti agli antibiotici (MDR).

Oltre il 25% delle IOS è causato da batteri MDR. Questi batteri sono selezionati dal consumo di antibiotici spesso usati in modo non corretto sia per trattare l'uomo che per gli allevamenti degli animali. L'uso/abuso di antibiotici in veterinaria, nell'uomo e nell'ambiente uccide i batteri sensibili e seleziona il prevalere dei batteri che negli anni hanno sviluppato sistemi di resistenza ai farmaci.

In Olanda hanno cominciato negli anni '60 a controllare la diffusione di MRSA e a educare sull'uso degli antibiotici.

E' necessario pertanto, diffondere un cambiamento culturale che ci porti ad adottare i sistemi che hanno dimostrato la riduzione della diffusione dei batteri MDR in Olanda, anche qui in Italia. Il Prof.

Pittet, esperto di malattie infettive sarà ospite alla 17esima edizione di Bergamo Scienza. A Bergamo il ricercatore tratterà con particolare attenzione il tema dell'igiene delle mani. **La corretta igiene delle mani con lo strofinamento alcolico nei giusti momenti e con gli adeguati movimenti è in grado di ridurre le IOS anche del 50%.**

L'evento è organizzato da Bergamo Scienza in collaborazione con il Comune di Bergamo e l'ASST Papa Giovanni XXIII con il coinvolgimento di tutte le strutture sanitarie della Provincia e di alcune Società scientifiche nazionali

Luogo: Bergamo (Largo Gavazzeni – Bergamo ScienceCenter - Piazza Pontida -Piazza Santo Spirito - Piazza della repubblica) 1 ottobre 2017

Durata: 4/8 ore – a seconda dei partecipanti

Target: Dipendenti dell'ASST Papa Giovanni XXII e delle strutture sanitarie pubbliche e private di Bergamo (tutte le categorie sanitarie) e privati (studenti delle professioni sanitarie, medicina, scuole secondarie di primo e secondo grado).

Sarebbe inoltre utile che le strutture sanitarie potessero riportare anche dati relativi all'osservazione diretta rilevati in periodi precedenti (2015 o 2016 o primi 9 mesi 2017) e poi successivi (fine 2017 o 2018) alla staffetta per valutare se la partecipazione alla staffetta ha aiutato a migliorare l'adesione all'igiene delle mani.

L'evento è composto da quattro staffette in contemporanea, tutte e sei inizieranno nello stesso momento e saranno composte dallo stesso numero di persone. Il record da battere (India, Università di Manipal 16 ottobre 2016) ad oggi è di 3422 operatori sanitari. In caso di maltempo l'evento sarà rimandato in data da definirsi.

Ci sarà un nodo principale, punto di arrivo delle quattro staffette e di svolgimento effettivo del lavaggio delle mani:

- A) Largo Gavazzeni – fronte teatro Donizetti

e quattro punti di partenza per le code:

B) Bergamo ScienceCenter (ex Urban Center)

C) Piazza Pontida

D) Piazza Santo Spirito

E) Piazza della repubblica



Le staffette saranno organizzate secondo il seguente percorso:

- 1° staffetta: dal punto A al punto B (distanza 750m)
- 2° staffetta: dal punto A al punto C (distanza 750m)
- 3° staffetta: dal punto A al punto D (distanza 750m)
- 4° staffetta: dal punto A al punto E (distanza 750m)

Ogni staffetta potrà essere suddivisa per due file in parallelo: una fila per il personale sanitario ed una fila per gli studenti e privati interessati a partecipare (in caso di scarsa affluenza 2 staffette saranno destinate al personale sanitario e 2 ai privati).

In un punto stabilito presso Largo Gavazzeni, dove vi saranno delle telecamere, un partecipante verserà la soluzione alcolica al successivo che dopo aver **svolto correttamente i movimenti** verserà a sua volta la soluzione al prossimo e così via, terminando la propria presenza in coda e facendo avanzare la stessa verso il punto di svolgimento del lavaggio in Largo Gavazzeni.

Per ogni staffetta è prevista la presenza di almeno due hostess (volontari di Bergamo Scienza) e di uno "specialista" esperto sulla procedura per lo strofinamento alcolico. Quest'ultimo si accerterà che i partecipanti utilizzino la soluzione alcolica rispettando i movimenti indicati nelle immagini riportate in ultima pagina o al seguente <https://www.youtube.com/watch?v=ZnSjFr6J9HI>. Ogni partecipante potrà registrarsi preventivamente sul sito Bergamo Scienza oppure il giorno stesso dell'evento presso l'Urban



Center e/o negli Infopoint abilitati. Non è previsto alcun limite di partecipanti, il numero di partecipanti sarà di 3500 circa. Ogni partecipante si dovrà essere allenato a svolgere correttamente i 6 movimenti dello strofinamento alcolico. Si prevedono recinzioni per delimitare l'area di svolgimento dell'evento tramite cordoni o transenne. Ipotizzando che una persona necessiti di 0,5 m in lunghezza per muoversi liberamente, possono partecipare ad ogni staffetta massimo 1500 persone.

Trasporto pubblico gratuito ai partecipanti

Gli iscritti, indossando la maglietta di Bergamo Scienza e portando con sé la fotocopia di avvenuta registrazione all'evento, possono raggiungere la città e i luoghi interessati usufruendo gratuitamente del tram, degli autobus e delle funicolari. Il 1 ottobre il Sentierone, Piazza Pontida e Piazza Santo Spirito saranno chiuse al traffico privato dalle 15 alle 18 (**i residenti e i mezzi pubblici potranno accedere nei luoghi di loro interesse salvo nei momenti in cui si svolgono le operazioni vere e proprie della staffetta**). Pertanto i partecipanti sono invitati a lasciare i propri mezzi nei parcheggi con strisce blu di Bergamo Bassa, gratuiti nei giorni festivi, oppure in quelli gratuiti di interscambio e in quelli in struttura a pagamento.



Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani. Se sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone.



Durata della procedura:
20-30 secondi

